

Dizziness & Vertigo

الدوخة و الدوار

Diagnosis

الدوخة و الدوار من أكثر الشكاوى الطبية المحيرة

نظراً لاختلاف طريقة المرضى في التعبير عن طبيعة الشكوى

• المريض يسبحي يقولك :

(دوخة) أو (حاسس ان دماغي خفيفة) أو (حاسس اني هقع) أو (الدنيا بتلف بيتاً)

• جسأل المريض كذا سؤال عشان تحاول تفرق بين Dizziness & Vertigo

✓ دوخة بسيطة ولا حاسس ان الدنيا بتلف حواليك ؟

✓ معاها غثيان (حاسس انك عايز ترجع) أو ترجيع ؟

✓ معاها ضعف في السمع ؟

✓ معاها زن أو وش في الودن ؟

Dizziness

دوخة بسيطة ممكن يبقى معاها غثيان بس مفيش مشكلة في السمع أو وش
(غالباً المشكلة بتبقى بسيطة و بتروح لواحدھا)

➤ Most common practical causes of dizziness

1. Orthostatic hypotension

انخفاض الضغط بعد القيام أو الجلوس من وضع النوم فجأة

2. Hypoglycemia

نقص السكر في الدم لو مريض سكر أو بذل مجهود كبير بدون تناول أكل

3. Anemia

انيميا في الدم خصوصاً لو المريض شكله شاحب و ضعيف

4. Fever & any source of infection esp. common cold

عندك (كحة - رشح - عطس - ألم في الزور - سخونية - تكسير في العظم) ؟
في حالات كتير حاة بدوخة بسبب دور بردولما تسأل عالاعراض هتلاقيها موجودة

5. Heart disease e.g. arrhythmia

بعض مشاكل القلب زي عدم انتظام ضربات القلب ممكن يعمل دوخة مفاجأة
هتشوف النبض و تسمع القلب بالسמاعة و يفضل تعمل رسم قلب في السن الكبير

6. Transient ischemic attack

نقص في الدم الواصل الي المخ بأخذ عدة دقائق ثم يختفي
(تعتبر هذه الحالة انذار مبكر لحدوث جلطات و تحتاج متابعة في عيادة المخ و الأعصاب)
❖ هتسأل على حدوث أي من الأعراض التالية :

- ضعف أو تنميل أو شلل مفاجئ غالباً على في ذراع أو قدم ناحية واحدة
- تلعثم في الكلام
- اعوجاج في الفم
- مشكلة في الرؤية

7. Pregnancy in newly married woman

لو واحدة ست متجوزة جديد و منتظرة حمل لازم تسأل على الدورة نزلت ولا لا ؟
لو مانزلتش تعمل اختبار حمل منزلي

Vertigo

الدنيا بتلف حوالين المريض + غثيان أو ترجيع وأحياناً ضعف في السمع أو وش
(ممكن يبقى في مشكلة في الأذن الداخلية ويفضل تحويلها)

➤ Most common causes of Vertigo

1. Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV)

أشهر سبب للدوار
Most common cause of vertigo

نوبات دوخة لمدة ثواني أو دقائق غالباً عند التقلب في السرير أو القيام من السرير صباحاً

2. Viral Labrynthitis

التهاب في الأذن الداخلية غالباً بييجي بعد دور برد أو انفلونزا

بعض الدكاترة بتكتب أدوية بتحسن من الدم الواصل للشعيرات الدموية في الأذن الداخلية بعد عمل الفحوصات و عدم وجود سبب واضح لدوخة و بتجيب نتائج كويصة

- Betaserc 16 tab (20 tab .. 20 LE)

- Verserc 16 tab (20 tab .. 14 LE)

- Microserc 16 tab (20 tab .. 9 LE)

قرص ٣ مرات يومياً (عند حدوث تحسن تقل الجرعة إلى قرص صباحاً و مساءً)

- Stugeron tab (30 tab .. 7 LE)

قرص ٣ مرات يومياً بعد الأكل

To summarize

أي حالة جاية الاستقبال أو العيادة بدوخة

١. قياس الضغط (نائماً ثم يجلس ٥ دقائق و تقيسه جالساً)

٢. قياس السكر

٣. السؤال عن أعراض دور البرد ؟

٤. طلب تحليل دم

٥. قياس النبض و سماع القلب بالسماعة + رسم قلب في السن الكبير

٦. السؤال عن أعراض نقص الدم للمخ ؟

٧. لو واحدة ست متجوزة جديد تسأل الدورة نزلت ولا لا ؟

بعد عمل الفحوصات اللازمة و استبعاد الأسباب المشهورة للدوخة
هتكتب أي من الأدوية اللي فاتت للمريض و تقوله بحبك بعد أسبوعين
لو مفيش تحسن : يتم تحويل الحالة الى أخصائي ENT